

University : Northern Technical University
Country : Iraq
Web Address : <https://www.ntu.edu.iq>

3.3 Collaborations and health services

3.3.2 - Does your university as a body deliver outreach programmes and projects in the local community (which can include student volunteering programmes) to improve or promote health & wellbeing including hygiene, nutrition, family planning, sports, exercise, aging well, and other health and wellbeing related topics?

Northern Technical University has conducted numerous voluntary outreach campaigns which we can list them as following:

- ❖ A scientific symposium entitled (Benign Thyroid Diseases) in cooperation between the College of Medicine - University of Nineveh and the Department of Medical Laboratory Technology, in the hall of the Medical Laboratory Department and attended by a number of professors at the university. The symposium included:
 1. Definition of the thyroid gland and its functions in the body.
 2. Definition of thyroid hormones and an explanation of how they are formed and their importance for the function of the body's cells.
 3. Classification of common thyroid diseases.
 4. Definition of each type of benign thyroid diseases and a statement of the symptoms associated with each type and determining the method of diagnosis and treatment.
 5. Raising awareness of the importance of diagnosing and treating thyroid diseases.



❖ Visit of the members of the Technical Medical Institute / Mosul to the elderly care home Under the patronage of the President of the Northern Technical University, Prof. Dr. Alia Abbas Ali Al-Attar

The Department of Radiology Technology organized a field visit to the elderly care home in order to strengthen social ties, identify the conditions of the elderly and their needs, and support their psychological and health condition, where the assistant lecturer, Muhannad Muhammad Rashid, conducted an eye examination for all the elderly with the latest devices

The purpose of the visit

1. Conducting an eye examination and diagnosing visual problems.
2. Providing permanent eyeglasses and reading glasses to all elderly men and women.
3. Providing gifts in kind to all the elderly
4. Listening to them and bringing joy and happiness to their hearts.



- ❖ The students of the Nursing Department at the Northern Technical University organized an awareness campaign about secondary non-insulin-dependent diabetes in the city's markets and institutions. The campaign included the risks, complications, and treatment of type 2 diabetes.



- ❖ A training workshop entitled General Urine Examination A training workshop for students of the Pathological Analysis Department, which included how to conduct physical, chemical and microscopic analyses of urine samples and detect the causative factors of some diseases related to human health, theoretically and practically, with the participation of a number of students, taking into account the preventive measures that are part of the practical curriculum for students.



- ❖ The Department of Medical Laboratory Techniques at Northern Technical University (NTU), in collaboration with the Central Student Activities Division, has launched a campaign aimed at educating bakery owners about the benefits of using paper bags for packaging bread and food items. This initiative advocates for the replacement of harmful nylon bags, which pose significant health risks.

This campaign promotes a healthy and cost-effective alternative, highlighting that paper bags can be reused multiple times. This not only helps to preserve the quality of food but also contributes to protecting both public health and the environment.

Through this important awareness-raising initiative, NTU is committed to fostering sustainable practices within the community, encouraging businesses to adopt environmentally friendly solutions that benefit both consumers and the planet.



- ❖ An awareness campaign titled "Save Society from the Danger of Drug Abuse" was conducted by the nursing department to raise awareness and educate the public about the symptoms, signs, and dangers of drug abuse and addiction.



أضرار المخدرات على السلوك	أضرار المخدرات على الدماغ	أضرار المخدرات على الصحة العامة
<p>تؤدي المخدرات إلى ظهور العديد من السلوكية على المدى القصير والبعيد، ومن هذه الأضرار ما يأتي</p> <p>جنون العظمة</p> <p>العدوانية</p> <p>الهلوسة</p> <p>الاندفاع</p> <p>فقدان التحكم الذاتي</p>	<p>يتأثر العقل في الرغبة بتكرار التجارب التي تجعل الشخص يشعر بالراحة؛ لذا يتحفز الشخص للقيام بها مراراً وتكراراً وتستهدف هذه المواد نظام المكافآت في العقل؛ إذ تغمر الدماغ بمادة كيميائية، تدعى الدوبامين والتي تُعطي شعوراً لحظياً بالمتعة، ويستمر الشخص بتعاطي المخدرات للحصول على هذا الشعور. ويعتاد الدماغ مع الوقت على الدوبامين الزائد؛ فيحتاج الشخص لتعاطي المزيد من المخدرات للحصول على الشعور نفسه؛ مما يؤدي إلى الإدمان على تعاطي المخدرات لفترات طويلة وحدوث تغيرات في الأنظمة الكيميائية في الدماغ وبالتالي التأثير فيما يأتي</p> <p>القدرة على إصدار الأحكام</p> <p>اتخاذ القرارات. الذاكرة</p> <p>القدرة على التعلم</p> <p>المعانة من التشنجات. والاضطرابات العقلية</p> <p>والسكتة الدماغية، وتضرر الدماغ.</p>	<p>تؤثر المخدرات في جميع أعضاء الجسم تقريباً، كما يختلف ضررها باختلاف نوعها، والصحة العامة للشخص، ومدة الإدمان عليها، والكمية المُستهلكة منها؛ إذ يؤدي استهلاك هذه المادة الضارة إلى العديد من الأضرار على المدى القصير والبعيد، ومن هذه الأضرار ما يأتي</p> <p>ضعف جهاز المناعة: مما يزيد من خطر الإصابة بالأمراض والعدوى</p> <p>حدوث مشاكل في القلب: تتراوح بين اضطراب نبضات القلب والنوبة القلبية، وانحيار الأوردة، والتهاب الأوعية الدموية الناتج عن حقن المخدرات</p> <p>الإصابة بالفئان والم البطن: مما قد يؤدي إلى فقدان الشهية ونقصان الوزن</p> <p>زيادة الضغط على الكبد: والذي يُعرض الشخص لخطر الإصابة بتضرر الكبد أو فشل الكبد</p> <p>أضرار أخرى</p> <p>التهاب منقار النمل: وهي حالة شائعة للمخدرات على الجسم؛ والتي تتضمن نمو الثدي لدى الرجال، وارتفاع درجة حرارة الجسم مما قد يؤدي إلى مشاكل كحبة أخرى في الجسم</p>

الجامعة التقنية الشمالية
Northern Technical University

مكافحة المخدرات



الوقاية من المخدرات

تعد أفضل طريقة للوقاية من إدمان المخدرات هي عدم تعاطيها على الإطلاق، أما في حال وصف الطبيب لأي من أنواع الأدوية المسببة للإدمان فإنه ينبغي أخذ الحطة والحذر عند تناول هذا النوع من الأدوية واتباع تعليمات الطبيب كما هي كما يجب الوقاية من الانتكاس في حال الشفاء من تعاطي المخدرات؛ عن طريق الالتزام بالخطة العلاجية، وتجنب المواقف التي تزيد فرصة تعاطي المخدرات، وطلب الرعاية الطبية الفورية عند تعاطيها مجدداً، ومن الإرشادات التي يمكن تقديمها لوقاية الأطفال والمراهقين من تعاطي المخدرات ما يأتي

التواصل: يجب التآور مع الطفل وتوعيته حول مخاطر استخدام المخدرات

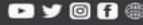
الاستماع: ينصح بالاستماع للطفل عند تحدته عن الضغط الذي يتعرض له من قبل أقرانه، ودعم جهوده لمقاومة هذا الضغط

تقوية العلاقة والروابط مع الطفل: إذ يقلل ذلك من خطر تعاطي الطفل للمخدرات أو إدمانه عليها، كما يجب تقديم قدوات حسنة للأطفال بعدم تعاطي الوالدين للمخدرات



www.ntu.edu.iq

إعداد
قسم الإعلام و الاتصال الحكومي



المخدرات
لا تجربها

قسم الاعلام والاتصال الحكومي



- ❖ The Psychological Counseling and Educational Guidance Unit at the Technical Institute/Al-Dour launched an awareness campaign to reduce the phenomenon of smoking. The unit placed awareness posters about the dangers of smoking in educational institutions, explaining the serious diseases caused by smoking. The campaign comes in response to the instructions issued by the presidency of the Northern Technical University/Department of Psychological Counseling and Educational Guidance. In addition, many workshops have been conducted about the smoking phenomenon



الجامعة التقنية الشمالية
Northern Technical University



www.ntu.edu.iq

إعداد
قسم الأعلام و الاتصال الحكومي

فوائد الإقلاع عن التدخين

وعلى الرغم من أن خطوة الإقلاع عن التدخين ليست سهلة، إلا أن فوائد الإقلاع عن هذه العادة تستحق العناء. فوائد الإقلاع عن التدخين تشمل الحد من نسب تعرضك للعديد من الأمراض والمشاكل الصحية، مثل:

- صحة فم أفضل وأسنان بلا بقع
- بشرة صافية أكثر بدون شوائب
- جهاز مناعي أكثر قوة
- هرمونات أكثر استقراراً

ماذا يحدث في جسمك بمرور الوقت وبمجرد أن تقلع عن التدخين

- تنخفض نسبة أول أكسيد الكربون في الجسم لنسب طبيعية، مما يؤدي لعودة معدل ضربات القلب لنسب طبيعية
- انخفاض نسب تعرضك لازمة قلبية نتيجة انخفاض ضغط الدم لديك ووصوله لمؤشرات طبيعية
- تنخفض فرص تعرضك لسكتة دماغية وتصبح نفس فرصة تعرض الشخص السليم لسكتة دماغية
- تنخفض نسب تعرضك لسرطان الحلق والفم والبلعوم بنسبة 50%

أضرار التدخين على الصحة

التدخين له العديد من الأضرار التي تستمر على المدى الطويل، ومن هذه الأضرار بالطبع السرطان التدخين يتسبب في 70% من حالات الإصابة بسرطان الرئة بالإضافة لأجزاء الجسم الأخرى، والتي تشمل المعدة-الكبد-البنكرياس-الكليتين-المثانة- الأمعاء الحوض-الحلق-المرئ-الحنجرة-الفم

الحالات الصحية التي تصيب الرئتين الآتي
-الالتهاب الرئوي
-لانسداد الرئوي المزمن والذي يشمل انتفاخ الرئة والتهاب الشعب الهوائية

كما أن التدخين يزيد من أعراض الأمراض التنفسية الأخرى، مثل عدوى الجهاز التنفسي والربو ونزلات البرد الشائعة

لحالات الصحية الأخرى التي تصيب الجسم بسبب التدخين تشمل الآتي

-أمراض الأوعية الدموية
-السكتة الدماغية
-أمراض القلب التاجي
-النوبات القلبية

بالإضافة لذلك، يتسبب التدخين في الحد من الخصوبة لكل من الرجال والسيدات

طرق الإقلاع عن التدخين

الخطوات التي يمكنك إتباعها في رحلة الإقلاع عن التدخين عادة ما تشمل الآتي
-تجربة العلاج ببدائل النيكوتين، وهو أمر سوف يناقشه الطبيب معك حتى يصف لك العلاج الأكثر ملائمة لحالتك
-استخدام الملصقة أو الحلوى الصلبة لمقاومة الرغبة في التدخين
-تجنب محفزات التدخين، سواء كانت متمثلة في مواقف أو أماكن أو حتى أشخاص
-ابتعد عن فكرة سوف أتناول سيجارة واحدة فقط لأنها دائماً ما تكون بداية إدمان السجائر مرة أخرى
-قم بتجربة تمارين التأمل لتخفيف الضغط والتوتر
-أبدأ في ممارسة الرياضة، حتى وإن كانت لمدة 10 دقائق فقط في اليوم
-لا تخشى طلب المساعدة، وخاصة من المقربين إليك



الكلية التقنية الادارية
Administrative Technical College

قسم الاعلام والعلاقات العامة
Department of Media and Public Relations



التدخين يهدم المجتمعات



- ❖ Students and faculty from various departments at Northern Technical University (NTU) actively participated in afforestation and planting campaigns across the university's gardens, in collaboration with the Student Activities Division. This initiative aimed to promote public health and create a clean, disease-free environment.

Through these efforts, NTU is committed to fostering environmental stewardship and encouraging sustainable practices within the community. The participation of both students and professors underscores the university's dedication to preserving natural resources and enhancing the campus's green spaces.









- ❖ The activities of the sports festival held by the Ministry of Interior in cooperation with the Directorate of Physical Training and Police Games and Nineveh Police, which included holding a championship under the title (Martyrs of Nineveh Police), which was hosted by our university in the closed sports hall with the aim of enhancing cooperation between universities and institutions in the province, in addition to its impact on the health aspect and raising physical fitness.





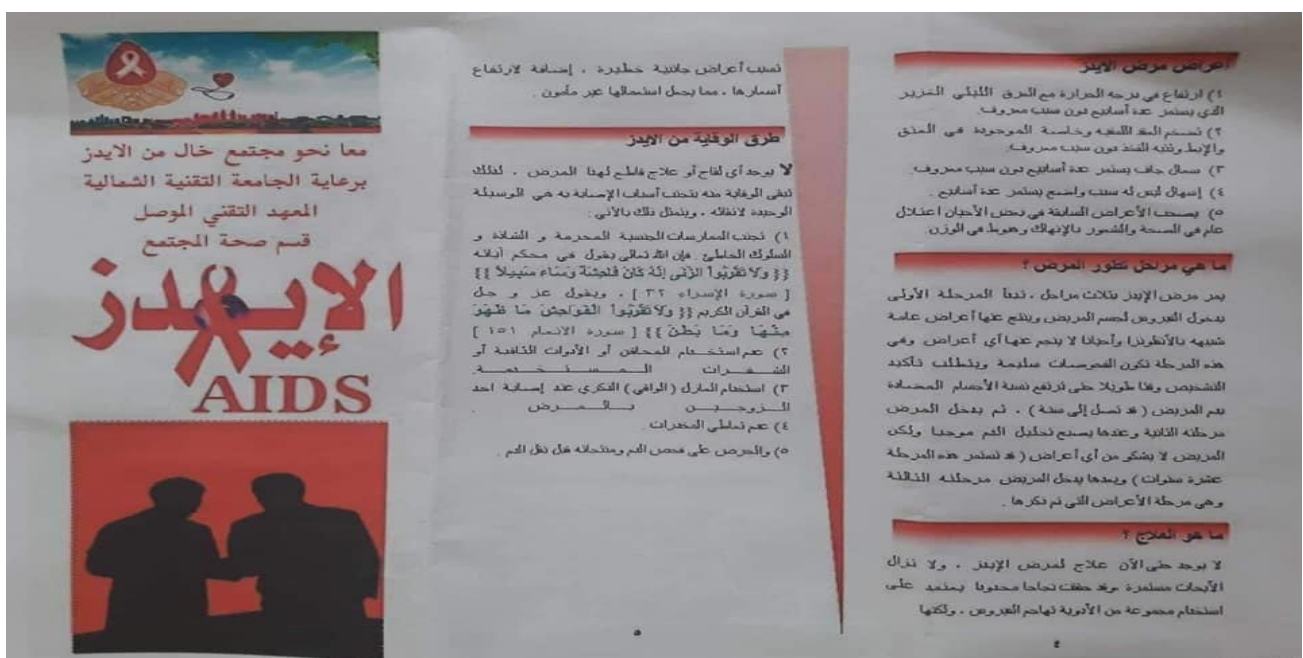
❖ Northern Technical University contributes to providing oxygen cylinders to the Nineveh Health Department.

In order to achieve the principle of cooperation between state institutions and serve the community and support health cadres and the white army in the city of Mosul in confronting the Corona pandemic, especially with the increasing number of infections in the city, the Agricultural Technical College provided a number of oxygen cylinders to the administration of Ibn Sina Hospital in Mosul

Dr. Abdul-Barr Ahmed Nouri, Dean of the College, explained that the main role of the university is to serve the community with all its institutions and all its needs. He added that we at the Agricultural Technical College aim to what the world has reached today, which is working with the concept of one health, which means integration between human health, health, environmental safety and animal health



- ❖ Members of the Community Health Technologies Department at the Technical Institute/Mosul and its students distribute an awareness brochure
- In order to increase cultural awareness about the dangers of AIDS, members of the Community Health Technologies Department at the Technical Institute/Mosul and its students distributed a brochure about the Human Immunodeficiency Virus/or: Human Immunodeficiency Virus - HIV - Human Immunodeficiency Virus to our dear students and students of Abdul Rahman Al-Ghafari Preparatory School...



❖ The University Sports Unit staff at Al-Dour Technical Institute participates in an international course.

In order to support sports in academic institutions because of its greatest impact in creating a healthy sports generation, Mr. Youssef Ismail, representing the University Sports Unit at Al-Dour Technical Institute, participated in the international sports training course entitled (Training Course for Physical Fitness and Aerobics) which was held by the International Academy for Training and Development (IATD) and held on the grounds of the College of Physical Education / Tikrit University. The course included the following topics:

- Physical Fitness.

- Aerobics

- Zumba The lectures were given by the international trainer Dr. Ali Sadiq, representing Iraq, the international champion Blonska Liudmyla from Ukraine, and the aerobics expert Elena Gorbacheva from Russia. A large number of representatives of Iraqi universities participated in it, where certificates and international identities were awarded to the participants.

